



COBU BOYS

PROTOCOL COVID-19

VERANTWOORD SPORTEN

Auteur	Bestuur v.v. Cobu Boys
Versie	19-08-2020

1. ALLEREERST

De bal rolt weer. De trainingen worden weer gestart en de eerste (oefen)wedstrijden zijn inmiddels gespeeld. Dat betekent ook dat we met de coronamaatregelen een nieuwe fase bereiken: hoe gaan we zorgen dat we op een verantwoorde manier sporten tijdens trainingen en wedstrijden.

Dit protocol is opgesteld door het bestuur van v.v. Cobu Boys, en moet nageleefd worden door al onze leden en bezoekers van het Sportpark Zielhorst.

Wat doen we bij niet naleven van de regels?

1. Personen van 13 jaar en ouder krijgen bij overtreding van de maatregelen een eerste waarschuwing. Bij een tweede overtreding wordt de persoon direct van het complex gestuurd en mag deze twee opeenvolgende weken niet op het Cobu Boys terrein komen.
2. Personen onder de 13 jaar hebben minder strenge beperkingen. Wel willen we (begeleiders van) deze personen verzoeken om rekening te houden met de looproutes en andere maatregelen en altijd te luisteren naar opdrachten van onze vrijwilligers.

Dit protocol is aanvullend op bestaande protocollen en maatregelen van:

1. De NOC*NSF. Het protocol kun je hier nalezen: <https://nocnsf.nl/sportprotocol> .
2. De KNVB. De protocollen zijn [hier](#) te vinden en bekijk [hier](#) de FAQ.
3. Veiligheidsregio Utrecht, waar Amersfoort onder valt: <https://www.vru.nl/corona-publieksinfo>

Met name de FAQ van de KNVB geven goed antwoord op veel voorkomende vragen.

Voor vragen of opmerkingen over de tekst van dit protocol: aaldert.hofman@cobuboy.nl

Voor vragen over de uitvoering van de trainingen: piet.ouwerkerk@cobuboy.nl

2. KADERS VAN DE RIJKSOVERHEID

2.1 ALGEMENE UITGANGSPUNTEN

De algemene uitgangspunten zijn:

- Ga direct naar huis, of blijf thuis, bij klachten en laat je testen;
- Pas hygiëne toe en schud geen handen;
- Houd 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar of ouder, alleen uitzondering tijdens het sporten en tot kinderen tot en met 12 jaar;
- Vermijd drukte
- Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.

2.2 SPECIFIEK VOOR DE SPORT

Specifieke uitgangspunten voor de sport zijn:

Je mag niet 'samenkomen' tenzij je

1. maatregelen treft waarmee de stromen van de personen die samenkomen worden gescheiden, (ook voor sanitaire voorzieningen), en je
2. hygiënemaatregelen treft waarmee de verspreiding wordt tegengegaan, en je
3. maatregelen treft waardoor de aanwezigen 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden en ervoor wordt gezorgd dat aanwezigen daadwerkelijk 1,5 meter afstand houden tot de dichtstbijzijnde persoon, TENZIJ het om uitzonderingen op die 1,5 m gaat, en je
4. ervoor zorgt dat wie een zitplaats of afgebakende locatie is toegewezen, daarvan gebruik maakt, en je
5. sportkantines bij minder dan 100 mensen placeert, en je
6. sportkantines bij meer dan 100 mensen placeert, de gezondheid checkt en reservering verplicht stelt, en je
7. buitensportaccommodaties bij meer dan 250 placeert, de gezondheid checkt en reservering verplicht stelt.

Voor eet- en drinkgelegenheden zoals sportkantines, clubhuizen en hun terrassen gelden deze 'samenkomen' regels zoals in de protocollen genoemd, en geldt bovendien altijd:

- reserveren;
- gezondheid checken;
- placeren (een plaats toewijzen);
- bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
 - volledige naam;
 - datum, aankomsttijd en plaats van het bezoek;
 - e-mailadres;
 - telefoonnummer;
 - toestemming.

3. AANVULLENDE COBU BOYS MAATREGELEN

De aanvullende Cobu Boys maatregelen zijn gebaseerd op de genoemde protocollen en uitgangspunten.

3.1 CORONA-COÖRDINATOR EN VRIJWILLIGERS

We stellen een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor onze locatie en voor de gemeente.

We stellen corona-coördinatoren aan, die duidelijk herkenbaar zijn door een Club van 100 hesje.

- zorg dat alle de regels duidelijk en zichtbaar zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantine werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij zeker aan toilet-, douche- en kleedruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit wedstrijd;
- maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;

3.2 MAATREGELEN T.A.V. VERKEERSSTROMEN OP HET SPORTPARK

Aantekeningen:

- Looppad bij kleedkamers rond wedstrijden: 1,5
 - Kruisende verkeersstromen tichting kunstgras
 - Nieuwe: uitgang bij kunstgras, ingang normaal
 - Ingang kantine voorzijde, uitgang achterzijde
 - Van kunstgras naar kantine via pplaats
 - Van kantine naar uitgang om hoofdveld heen, tenzij geen spelers
-
- Richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
 - Denk na over de maximale aantallen personen die passen per ruimte, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Doe dit voor ruimtes zoals kleedkamers en sportkantine en maak dat zichtbaar, bijv. op de deur van een kleedkamer;
 - Communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
 - Zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;

3.3 MAATREGELN T.A.V. GEBRUIK VAN DE KANTINE

- Picknicktafels met 4 personen
- Naleving ingang/uitgang kantine; handhaving
- naleving “bestel hier”
- naleving door kantinemedewerkers tav ophalen lege flesjes ed
- Op balkon voorzijde zitten barmedewerkers en leden
- In kantine: mensen zitten in plaats van staan, naleving
- In kantine ontstaat rij om te bestellen: geen 1,5

Voor eet- en drinkgelegenheden zoals onze sportkantine geldt:

- reserveren;
- gezondheid checken;
- placeren (een plaats toewijzen);
- bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
 - volledige naam;
 - datum, aankomsttijd en plaats van het bezoek;
 - e-mailadres;
 - telefoonnummer;
 - toestemming.
- Regel een zorgvuldig bewaren van de persoonsgegevens (voorwaarde AVG), de uitkomst van een gezondheidscheck mag niet bewaard blijven;
- In het geval er enkel natuurlijk geventileerd kan worden (door ramen en deuren open te zetten) zorg er dan voor dat dit in ruime mate kan gebeuren.

- Een deelnemer mag dat weigeren zonder dat hij of zij daarna de toegang kan worden ontzegd. Het is belangrijk met nadruk te verzoeken die registratie wel toe te staan. Een van de te registreren gegevens is de placering zodat na afloop nagegaan kan worden wie, waar op welk moment met wie contact heeft gehad. Dat kan via een duidelijke aanduiding op een plattegrond, via het noemen van een tafelnummer of de aanduiding van het afgebakende gebied. Het is van belang tafelnummers en afbakeningen van de te gebruiken gebieden inclusief de aanduidingen daarvan en de ligging daarvan binnen de eet- en drinkgelegenheden niet te wijzigen of in ieder geval per datum/activiteit goed vast te leggen;

3.4 MAATREGELN T.A.V. GEBRUIK VAN DE KLEEDKAMERS

- kledkamers en douches van sportaccommodaties kunnen gebruikt worden. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand, uitzondering tot kinderen t/m 12;

3.5 MAATREGELN T.A.V. GEBRUIK VAN 'T ONDERINN

3.6 MAATREGELN T.A.V. TOESCHOUWERS

- Toeschouwers houden 1,5
- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar en de sporters moeten houden, tenzij t/m 12 jaar;
- Voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- Voor buiten gelden per sportveld maximum aantallen van 250 toeschouwers als je zonder reservering en gezondheidscheck, placering werkt; het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters);
- Spreekkoren aanheffen of zingen en schreeuwen bij wedstrijden is niet toegestaan;
- Geadviseerd wordt het aantrekken van toeschouwers beperkt te houden.

3.7 MAATREGELN T.A.V. UITWEDSTRIJDEN

3.8 AFSPRAKEN MET TEGENSTANDERS EN AMERSFOORTSE VERENIGINGEN

3.9 MAATREGELN BIJ TRAININGEN

1. Tijdens de trainingen hoeft de 1,5 meter afstand tijdelijk niet in acht te worden genomen. Voorafgaand en na afloop van de training geldt deze 1,5 meter afstand WEL.
2. De looproutes naar het veld, en vanaf het veld, blijven ongewijzigd. Indien een team als laatste traint, dan hoeft de route vanaf het veld niet gevolgd te worden.
3. Zodra de noodzakelijke maatregelen getroffen zijn, gaan ook de kantine en 't OnderInn weer open. Naar verwachting is dat met ingang van 4 juli 2020. De aanwijzingen van de vrijwilligers moeten opgevolgd worden.

4. Zodra alle noodzakelijke maatregelen getroffen zijn, gaan ook de kleedkamers en douches weer open. Naar verwachting is dat met ingang van 4 juli 2020. De aanwijzingen van de vrijwilligers moeten opgevolgd worden. Let op: In de kleedkamers en douches moet de 1,5 meter afstand aangehouden worden.
5. Toeschouwers bij trainingen en wedstrijden zijn ook weer welkom, mits zij onderling de 1,5 meter afstand in acht nemen. De aanwijzingen van de vrijwilligers moeten opgevolgd worden.

3.10 WIE MAG OP WELKE TIJD TRAINEN?

- Onderstaand de voorlopige indeling.
- Communicatie over de trainingen en eventuele wijzigingen zal plaatsvinden via de gebruikelijke team-apps.

Dag	Tijdstip	Team
Woensdag	20.15 – 21.30	Senioren 4 Krasse Knarren

3.11 WAAR TRAINEN EN HOE KOM JE DAAR?

Alle trainingen vinden plaats op het kunstgrasveld.

De ingang naar de training is bij het brede toegangshek bij het kunstgrasveld.

Na de training verlaten de spelers en trainers het kunstgrasveld via het toegangshek aan de kant van de snelweg. . Daarna lopen de spelers en trainers richting het hoofdveld en lopen via het tegelpad langs het hoofdveld terug naar de ingang bij de kantine. Daar verlaten de spelers en trainers weer het Cobu Boys terrein. Deze route hoeft niet gevolgd te worden indien een team als laatste traint.

Auto's mogen bij de ingang van het kunstgrasveld uitsluitend de spelers afleveren, beslist niet parkeren. Leden die met de auto komen, moeten de auto met de neus naar het veld parkeren. De aanwijzingen van vrijwilligers moeten opgevolgd worden.

Fietsen moeten buiten de hekken geparkeerd worden. De aanwijzingen van vrijwilligers moeten opgevolgd worden.

Ook op het complex houden we 1,5 meter afstand van elkaar (deze beperking geldt niet voor leden t/m 12 jaar). Om rekening te houden met de afstand-regel, is een tijdelijk looproute opgesteld. Op het gehele complex geldt "éénrichtingsverkeer". Dit is van toepassing op het lopen naar de velden, de WC en naar het parkeerterrein. Op het terrein wordt middels belijning op straat, afzetlint, borden en markeertape de looproute aangegeven. Houd je te allen tijde aan deze looproute en volg de belijning in de goede richting.



3.12 REGELS VOOR TRAINERS

Alle adviezen omtrent hygiëne gelden nog steeds. Was je handen regelmatig, hoest en nies in je elleboog. Voel je je verkouden, hoest/nies je veel, heb je koorts of voel je je ziek? Blijf dan thuis. Heeft één van je gezinsleden last van deze symptomen? Blijf ook dan thuis.

De trainers moeten bijtijds al het trainingsmateriaal klaarzetten om wachten en groepsvorming te voorkomen.

Na afloop van de training moeten de trainers het trainingsmateriaal weer inleveren' bij het ballenhok achter het clubhuis.

- In 't OnderInn is in beperkte mate beschikbaar:
 - Handgel
 - Reinigingsdoeken
 - Afzetlint en/of touw

Vragen over uitvoering van de trainingen en maatregelen kunnen gesteld worden aan de coördinator, de vrijwilliger(s) in 't OnderInn en/of aan Piet Ouwerkerk.